



PARAFIA EWANGELICKO-LUTERSKA
JEZUSA DOBREGO PASTERZA



Od Juniora do Seniora

warsztaty żywieniowe

dla seniorów i ich opiekunów

OD PAŹDZIERNIKA DO GRUDNIA
W KAŻDY WTOREK MIESIĄCA

GODZ. 12.00

Terminy spotkań:

Październik	Listopad	Grudzień
13.10.2015	03.11.2015	01.12.2015
20.10.2015	10.11.2015	08.12.2015
22.10.2015	17.11.2015	15.12.2015
	24.11.2015	

Centrum Luteranckie, ul. Połczyńska 1 I piętro.

Tematy:

Senior aktywny i samodzielny

Senior – dieta w chorobie

Senior – dobry wybór produktów

Senior – przepisy z młodości w nowej formie – ćwiczenia

Zdrowo i świętecznie

tel. 94 34 54 670

e-mail: diakoniakoszalin@op.pl

facebook.com/luteraniekoszalin

*Prowadzenie: inż. Małgorzata Łuczyk- dietetyk z poradni "Zdrowo i Dietetycznie",
mgr. Izabela Głównia-Sokoławska- senior trener*



PARAFIA EWANGELICKO-LUTERSKA
JEZUSA DOBREGO PASTERZA



Od Juniora do Seniora

warsztaty żywieniowe

dla rodziców dzieci z problemami żywieniowymi

OD PAŹDZIERNIKA DO GRUDNIA
W KAŻDY CZWARTEK MIESIĄCA

GODZ. 17.00

Terminy spotkań:

Październik	Listopad	Grudzień
15.10.2015	05.11.2015	03.12.2015
22.10.2015	12.11.2015	10.12.2015
29.10.2015	19.11.2015	17.12.2015
	26.11.2015	

Centrum Luteranckie, ul. Połczyńska 1 I piętro.

Tematy:

Alergia i Strefa bezglutenowa
Uwaga nadwaga
Tadek Niejadek
Zdrowo i świątecznie

tel. 94 34 54 670

e-mail: diakoniamkoszalin@op.pl

[facebook.com/luteraniamkoszalin](https://www.facebook.com/luteraniamkoszalin)

Prowadzenie: inż. Magdalena Łuczyk- dietetyk z poradni "Zdrowa i Dietetycznie",
absolwentka kierunku Technologia Żywności i Żywność Człowieka oraz Pedagogiki Osób
Niepełnosprawnych i Rehabilitacji.