

Zapraszamy. Zapisy już trwają!

opracowanie i prowadzenie: Izabela Głównka-Sokołowska)

23.06 Moduł I WPROWADZENIE



**JEŚLI JESTEŚ SENIOREM, DYSONUJESZ WOLNYM CZASEM,
CHCIAŁBYŚ POSZERZYĆ SWOJE HORYZONTY
ORAZ POZNAĆ INTERESUJĄCYCH LUDZI
Diakonia Koszalin oraz Pommersche Diakonieverein e.v
serdecznie zapraszają do udziału
w TRANSGRANICZNYM PROJEKIE SENIORALNYM „RAZEM LEPIEJ”**

TEMATYKA KURSÓW:

Społeczeństwo w zmianach. Zagadnienia: globalizacja i indywidualizacja, zmiany w rodzinie, zaangażowanie w życiu poprodukcyjnym, widoki na starość, role w starości, czas wolny, zaangażowanie obywatelskie, ekspert we własnej sprawie, dzielenie się własnymi doświadczeniami z młodszym pokoleniem,

Institucje wspierające z zaangażowaniu społecznym. Zagadnienia: struktury lokalne, punkty samopomocowe, instytucje dla seniorów, cenra wolontariatu, projekt „Razem lepiej”

Kim ja jestem? Pytania o własną tożsamość. Zagadnienia: Szukanie sensu, duchowość, społeczność – wspólnota- moje obowiązki, przez co i przez kogo jestem tu gdzie jestem i tym, kim jestem, co czyni mnie wyjątkowym

Podstawowe reguły w komunikacji. Zagadnienia: tworzenie relacji- jak się spotykamy, jak się słuchamy; spostrzeżenia na 4 płaszczyznach; jak działamy; siła komunikacji niewerbalnej; sposoby prowadzenia rozmowy; moderacja; mediacja; pomoc w konfliktach

Doświadczenia- praktyka. Zagadnienia: Przewodzić /moderować rozmowy, dyskusje w grupach, poradnictwo- praktyka, wymiana doświadczeń, rozmawianie przestrzeni społecznej.

Pomysł na dalszy kierunek – przygotowanie. Zagadnienia: pomysł, opracowanie koncepcji; przygotowanie planu; PR; zapewnienie finansowania

**Kursy prowadzone przez polskich i niemieckich trenerów.
Informacje, zapisy i kontakt
koordynator Izabela Głównka-Sokołowska, tel. 505 41 83 04
Centrum Luterańskie w Koszalinie, ul. Połczyńska 1**



Projekt dofinansowany przez Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego i FUNDUSZU MAŁYCH PROJEKTÓW (FMP)
w ramach Programu Operacyjnego Celu 3 „Europejska Współpraca Terytorialna” – „Współpraca Transgraniczna” Krajów Meklemburgia – Pomorze
Przedniej Brandenburgia i Rzeczypospolitej Polskiej (Województwo Zachodniopomorskie) 2007 – 2013

10.00 – 12.00 Społeczeństwo w zmianach. Zagadnienia: globalizacja i indywidualizacja,

zmiany w rodzinie, zaangażowanie w życiu poprodukcyjnym, widoki na starość, role w starości, czas wolny, zaangażowanie obywatelskie, ekspert we własnej sprawie, dzielenie się własnymi doświadczeniami z młodszym pokoleniem

24.06 Moduł II

10.00-12.00 Instytucje wspierające z zaangażowaniu społecznym. Zagadnienia: struktury lokalne, punkty samopomocowe, instytucje dla seniorów, centra wolontariatu, projekt „Razem lepiej”

25.06 Moduł III

10.00-12.00 Kim ja jestem? Pytania o własną tożsamość. Zagadnienia: Szukanie sensu, duchowość, społeczność – wspólnota-moje obowiązki, przez co i przez kogo jestem tu gdzie jestem i tym kim jestem, co czyni mnie wyjątkowym

26.06 Moduł IV

14.00 – 16.00 Jak robią to inni – dobre przykłady

14.00 BÜRGERHAFEN Greifswald – jak powstał projekt i co to jest

Dr. Monika Meyer-Klette, Koordynatorka

15.00 Globalizacja pozytywna - nieograniczone projekty edukacyjne i artystyczne

□□□□□□□□ Fjodor Kuxenko, *senior*Trener

15.00 Dyskusja i pytania

27.06 Moduł V

10.00-12.00 Pomysł na dalszy kierunek - przygotowanie

Zagadnienia: pomysł; przepracowanie koncepcji; przygotowanie planu; PR; zapewnienie finansowania

10.00 Konkretna pomoc dla rozwoju - Afryka

□□□□□□□□ Friedhelm Hein, *senior*Trener

11.00 Pielgrzymowanie – jak kobiety wybierają się w drogę. Ursula Hörhager, *senior*Trener

Projekt dofinansowany przez Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego z FUNDUSZU MAŁYCH PROJEKTÓW (FMP) w ramach Programu Operacyjnego Celu 3 „Europejska Współpraca Terytorialna” – „Współpraca Transgraniczna” Krajów Meklemburgia – Pomorze Przednie/ Brandenburgia i Rzeczypospolitej Polskiej (Województwo Zachodniopomorskie) 2007 – 2013